



Woonzorgcentrum
Meerhoeve

Sint **Jacob**

Welkom in Meerhoeve

Wilt u aangenaam wonen én omringd worden met warme, liefdevolle zorg en veel gezelligheid?

Dat kan in Meerhoeve.

Wij bieden wonen met zorg voor ouderen met een vorm van dementie.

Plezierig wonen

Meerhoeve ligt in het oosten van Schalkwijk, aan de rand van een levendige woonwijk. Het winkelcentrum Schalkwijk met winkels en horeca is vlakbij. Zoekt u liever de natuur op? Al wandelend bent u binnen tien minuten bij de Poelpolder.

Het woonzorgcentrum

Meerhoeve is een beschermde woonomgeving voor ouderen met dementie. In het moderne, lichte gebouw met zes verdiepingen zijn dertien kleinschalige woongroepen met een eigen sfeer. Bijzonder aan Meerhoeve zijn de royale appartementen, brede gangen en gezellige huiskamers. Op de begane grond vindt u de receptie, de kapsalon, ontmoetingsruimte De Karaat en een tuin met zitjes.

Kleinschalig wonen

In een kleinschalige woongroep voelt het dagelijks leven veilig en vertrouwd. Een woongroep telt maximaal acht bewoners. U heeft een eigen appartement en deelt een fijne huiskamer waar altijd wel iets te doen is, van samen theedrinken tot muziek luisteren of de tafel dekken. Elke verdieping heeft twee woongroepen en een vast zorgteam. Overdag staan de deuren tussen de twee groepen meestal open, zodat u bij uw burens op bezoek kunt gaan.

De sfeer

Zorgen doen we samen. In Meerhoeve creëren medewerkers, behandelaars en vrijwilligers met uw naasten voor u een gezellig en comfortabel thuis. De sfeer is gastvrij, informeel en open. Onze vaste medewerkers leren u graag door en door kennen en volgen u in uw wensen en behoeftes.

Welke voorzieningen zijn er?

- receptie
- kapsalon
- tuin met zitjes
- ontmoetingsruimte De Karaat



Wie wonen er?

In Meerhoeve wonen ongeveer 100 ouderen die langdurige zorg nodig hebben vanwege een vorm van dementie. In nauw overleg met uw vertegenwoordiger en arts stemmen we uw bewegingsvrijheid binnen de locatie af op uw persoonlijke situatie.

Het dagelijks leven

In Meerhoeve volgt u zo veel mogelijk uw eigen ritme. Wilt u vroeg opstaan en lekker 's ochtends douchen? Of doet u dat liever 's avonds en gaat u graag laat naar bed? Blijft u aan uw eigen tafel puzzelen of komt u gezellig sjoelen in de huiskamer? Dat bepaalt u allemaal zelf. Onze medewerkers en vrijwilligers ondersteunen u waar dat nodig is en zorgen voor een duidelijke structuur in de dag. Omdat we geen bezoektijden hanteren, kan uw bezoek op elk gewenst moment langskomen en net zo lang blijven als u prettig vindt.

Uw appartement

In Meerhoeve is uw appartement (30 m²) uw thuis. Het biedt alle privacy en veiligheid die u mag verwachten. Zo heeft u een eigen voordeur en een ruime badkamer. U kunt uw appartement naar eigen smaak inrichten. Wij zorgen voor het bed, een kledingkast, de vloerbedekking en de gordijnen.

De maaltijden

De maaltijden zijn een belangrijk onderdeel van de dag in Meerhoeve. Onze medewerkers serveren dagelijks ontbijt, lunch en avondeten in de gezamenlijke huiskamer van uw woongroep. Zij koken elke avond een verse warme maaltijd. Als u wilt, kunt u meehelpen met het kiezen van het menu, het uitruimen van de boodschappen, het koken, tafeldekken of afruimen. Zo maken we van elke maaltijd een gezellig moment. Eet u liever in uw appartement of in de aangrenzende woongroep, dan mag dat natuurlijk ook.





Persoonsgerichte zorg

De zorg en ondersteuning van Sint Jacob is persoonsgericht. Onze medewerkers zijn altijd in de buurt en kijken, luisteren en handelen met aandacht. Aandacht voor u als mens. Om de zorg goed te laten aansluiten op uw wensen, leren wij u graag goed kennen. Wat zijn uw dagelijkse routines? Waar wordt u blij van? Welke mensen en welke bezigheden zijn belangrijk voor u? Wat vond u vroeger fijn om te doen? Samen met uw naasten kijken we welke ondersteuning nodig is om zoveel mogelijk het leven voort te zetten dat u voor uw verhuizing naar Meerhoeve gewend was.

Het zorgplan

De zorg en ondersteuning die u van Sint Jacob ontvangt, hangen samen met uw indicatie van het CIZ. Hoe die zorg er precies uitziet, verschilt van mens tot mens. Per slot van rekening is iedereen anders. Alleen u en uw naasten kunnen ons vertellen welke zorg u binnen uw indicatie nodig heeft en hoe en wanneer u die bij voorkeur ontvangt. In een persoonlijk gesprek nemen we de tijd om de wensen en mogelijkheden te bespreken. De afspraken over uw zorg leggen we vast in een zorgplan. Verandert uw zorgbehoefte? Dan maken we nieuwe afspraken. Het doel van onze zorg is dat u zich veilig en geborgen voelt en kunt zijn wie u bent.

Zorg bij dementie

In Meerhoeve weten we welke impact dementie heeft op het dagelijks leven. Daarom ontvangt u 24/7 intensieve zorg en begeleiding. Onze medewerkers zijn ervaren, deskundig en geduldig. Ze spelen flexibel in op wat u van moment tot moment ervaart. Ze spelen flexibel in op wat u van moment tot moment ervaart en nemen u serieus in uw wensen en behoeftes. Met daglichtlampen, lichte gangen en diverse zitjes is niet alleen de zorg maar ook het interieur van Meerhoeve op u afgestemd.



Specialistische zorg

Voor specialistische zorg hoeft u bij ons de deur niet uit. Het behandelteam van Sint Jacob bestaat uit een specialist ouderengeneeskunde, ergotherapeut, fysiotherapeut, beweegagoog, muziektherapeut, danstherapeut, maatschappelijk werker, logopedist, psycholoog en diëtist. Externe specialisten, zoals de tandarts, opticien en pedicure, komen regelmatig in Meerhoeve langs.

Betrokkenheid van uw naasten

Actieve betrokkenheid van familieleden en vrienden maakt het leven aangenamer. Onze medewerkers kunnen uw eigen sociale netwerk immers niet vervangen. Daarom vragen wij uw familie en vrienden om een rol te blijven spelen in de aanvullende zorg. Door samen te gaan wandelen bijvoorbeeld, of u te begeleiden bij uitstapjes. Hebt u geen familie of vrienden in uw nabijheid, dan kunt u (betaalde) ondersteuning inschakelen van mantelzorgbureaus als Home Instead en Saar aan Huis.



Wat is er te doen?

- beweegactiviteiten
- schilderen
- wandelen
- duofietsen
- virtuele fietstochten
- sjoelen
- optredens van diverse artiesten
- zingen
- voorlezen
- bloemschikken

Een fijne dag

Mooie momenten met elkaar delen, dat maakt mensen blij. In Meerhoeve is van alles te doen. Onze (welzijns) medewerkers en vrijwilligers organiseren dagelijks activiteiten die in het teken staan van samenzijn, beleven, plezier en ontspanning. Denk bijvoorbeeld aan sjoelen, bloemschikken, wandelen, koekjes bakken, samen koffiedrinken of een fotoboek bekijken. Optredens in De Karaat, met aansluitend een hapje en een drankje, voelen echt als een middagje uit. Meerhoeve beschikt ook over interactieve hulpmiddelen, zoals de Tovertafel, BeleefTV en robotknuffels, om betekenisvol contact te maken met bewoners met gevorderde dementie.

Vrijwilligers

Meerhoeve mag zich gelukkig prijzen met veel enthousiaste vrijwilligers. Ze zijn actief in de huiskamers, begeleiden activiteiten en helpen mee in de tuin. De inzet van alle vrijwilligers wordt gecoördineerd door JacobActief, de afdeling die zich binnen heel Sint Jacob inzet voor het welzijn van de bewoners.

Mantelzorgcafé

Elk kwartaal organiseren we het Mantelzorgcafé voor familieleden en naasten van bewoners. Een plek voor ontmoeting, gezelligheid, het uitwisselen van ervaringen en het delen van kennis. Telkens staat een ander thema centraal rondom de mantelzorg en het omgaan met ouderen met dementie. Onze zorgmedewerkers, welzijns-medewerker, psycholoog en mantelzorgfunctionaris zijn aanwezig om vragen te beantwoorden. Na afloop is er gelegenheid om na te praten.



Waarom kiezen voor Meerhoeve?

- ongedwongen sfeer
- deskundige zorg bij dementie
- kleinschalig wonen
- modern en licht gebouw
- versbereide warme maaltijden
- veel activiteiten
- persoonlijke aandacht
- goede ondersteuning van mantelzorgers



Praktische informatie

Indicatie langdurige zorg

Voor wonen met zorg bij Sint Jacob heeft u een indicatie voor langdurige zorg (Wlz) nodig. Deze indicatie kunt u aanvragen bij het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ). Op www.ciz.nl staat stap voor stap beschreven hoe u dat doet. Lukt het niet? Dan kunt u altijd even bellen naar onze afdeling Zorgbemiddeling via telefoonnummer 023 892 2980.

Kosten

De kosten voor wonen met zorg worden vergoed uit de Wet langdurige zorg. U betaalt wel een inkomensafhankelijke eigen bijdrage aan het Centraal Administratiekantoor (CAK). Op www.hetcak.nl kunt u de hoogte van uw eigen bijdrage berekenen.

Heeft u vragen?

Wilt u meer informatie? Bijvoorbeeld over de wachtlijst, een rondleiding of hoe u zich kunt aanmelden? Onze zorgadviseurs van afdeling Zorgbemiddeling helpen u graag verder. U kunt contact met hen opnemen per telefoon of e-mail: 023 892 29 80 of zorgbemiddeling@sintjacob.nl.

Meerhoeve is een woonzorgcentrum van ouderenzorgorganisatie Sint Jacob. Op acht locaties in Haarlem en Heemstede bieden wij wonen met zorg, tijdelijk verblijf en revalidatiezorg aan ouderen. Onze medewerkers en vrijwilligers bieden zorg en ondersteuning die passen bij uw leefwereld.

Woonzorgcentrum Meerhoeve

Spijkerboorweg 500, 2037 EB Haarlem
023 892 59 00, meerhoeve@sintjacob.nl, www.sintjacob.nl

Meerhoeve
Sint **Jacob**